

Mars 2017 - N°14

# L'ARROSOIR

Nouvelles des Verts du Littoral



- ▶ UN NOUVEAU GROUPE COMMUNAL POUR LA GRANDE BÉROCHE p.3
- ▶ QUEL AVENIR POUR LE SUCRE DANS NOTRE ALIMENTATION? p.5
- ▶ LA COMPLÉMENTARITÉ DE LA PERMACULTURE p.7

CES PETITES

TOUCHES

DE VERT

DANS NOTRE QUOTIDIEN



# AGENDA

## Festival du Film Vert 2017

Au **Cinema Minimum** (Case-à-Chocs),  
Quai Philippe-Godet 20, Neuchâtel.  
Tarif par séance: 14.- (enfant, AVS,  
étudiant 12.-)

### Le vendredi 24 mars:

17h30: **Tout s'accélère**, Suivi d'une  
discussion avec Vincent Kaufmann,  
Prof. de sociologie et d'analyse de la  
mobilité à l'EPFL.

19h45: Buffet (payant)

20h45: **FOOD COOP**



## Festival du Film Vert 2017

### Le samedi 25 mars:

17h30: **Océans, le mystère  
plastique**

20h45: **Qu'est-ce qu'on  
attend?**

Boissons et buffet  
(payants) sur place

Plus d'infos sur:

[www.festivaldufilmvert.ch](http://www.festivaldufilmvert.ch)



# FABIEN FIVAZ

## VIENT À VOTRE RENCONTRE !

Mardi 14 Mars 2017, 20h, L'Interlope  
Rue de l'Évole 39 A, 2000 Neuchâtel  
Avenir du canton, perspectives écologiques, campagne pour un siège  
à l'exécutif, venez lui poser toutes vos questions autour d'une verrée!

**LES VERTS**  
LITTORAL  
[www.verts-ne.ch](http://www.verts-ne.ch)

Dans le cadre de l'élection  
au Conseil d'Etat

**Rencontre avec Fabien  
Fivaz: posez-lui toutes vos  
questions!**

**Le mardi 14 mars à 20h**

**À L'Interlope (Case-à-Chocs).**

**IMPRESSUM:** L'Arrosoir est le journal de la section des Verts du Littoral neuchâtelois. Ont participé à la rédaction de ce numéro: Athanassios Canellos, Carol Chisholm, Muriel Denzler, Carol Gehringer Sylvie Noirat, Béatrice Nys, Romain Roustant. Maquette: Romain Roustant. Les droits sur les textes sont détenus par leurs auteurs. Site internet: [www.verts-littoral.ch](http://www.verts-littoral.ch) Courriel: [verts-littoral@gmail.com](mailto:verts-littoral@gmail.com) Secrétariat: Avenue de la gare 3, 2000 Neuchâtel. Tél.: 032.852.07.26.



## UN PEU DE VERT

### TOUS LES JOURS

**EDITO.** En cette période d'effervescence propre aux campagnes électorales, rien de tel que de se ressourcer avec de petites actions concrètes qui n'attendent pas les mandats politiques. Je veux parler de ces petites attentions qui rendent notre vie plus verte, comme installer un nichoir dans son jardin, acheter en vrac pour limiter ses déchets ou privilégier la mobilité douce pour un trajet court... Ce sont de brefs instants où, en pleine conscience de la nature qui nous entoure, nous agissons à notre échelle. Et cela importe aussi puisque, comme l'énonce le dicton, ce sont les petits ruisseaux qui font les grandes rivières.

**Romain Roustant**

## BIENVENUE AUX VERTS

### DE LA GRANDE BÉROCHE !

**ACTU COMMUNALE.** Les Verts de Bevaix, qui avaient vu le jour le 27 janvier 2008, font maintenant place aux Verts de la Grande Béroche.



Le 20 février dernier, suite à l'acceptation de la fusion des villages de Gorgier-Chez-le-Bart, Bevaix, Fresens, Montalchez, Saint-Aubin-Sauges et Vaumarcus, ce tout nouveau groupe communal s'est constitué. Ses membres se réjouissent de participer activement à la concrétisation de la Grande Béroche. Les Verts peuvent déjà compter sur sept candidat-e-s aux élections au Conseil général de la nouvelle commune et sont ouverts à toute nouvelle candidature!

Pour fêter leur création, les Verts de la Grande Béroche ont organisé dimanche 12 mars une journée de projections dans le cadre du Festival du Film Vert qui a rencontré un franc succès: deux fois 80 et une fois 40 spectateurs de tous âges pour les trois projections proposées, et ceci malgré un temps radieux!

**Muriel Denzler**

Vous souhaitez en savoir plus ou rejoindre ce groupe ?  
Contactez Arvind Shah : 079 320 61 67.



**BONS PLANS:****L'AUTOPARTAGE ET LE COVOITURAGE**

**ECONOMIE.** Partager une voiture est une tendance qui s'installe durablement. Pratiques, sympas et pas chers, voici un petit tour des sites internet incontournables.



**Sharoo:** <https://app.sharoo.com/fr>

Pas encore beaucoup de voitures à Neuchâtel, mais inscrivez-vous et faites bouger votre voiture immobile. Il y a une Tesla model S à disposition à la Chaux de Fonds !

**Mobility:** [www.mobility.ch/fr](http://www.mobility.ch/fr)

Vous pouvez aussi utiliser les voitures Mobility sans être membre de la coopérative. Il existe également des programmes pour les communes et les entreprises !

**Catch a car:** <https://www.catch-a-car.ch/fr/home/>

Bâle et Genève ont maintenant des flottes de voitures en libre-service.

**Co-voiturage:** <http://www.e-covoiturage.ch>

Partagez une voiture !

**BlaBlaCar:** <https://www.blablacar.fr/>

Une plateforme française mais avec des trajets en Suisse.



**Carol Chisholm**



**« Ma petite touche verte à moi, c'est... »**

- ▶ J'ai remplacé les produits de douche, shampoings et savons liquides par des pains de savon d'Alep ou de Marseille. Tout aussi, voire plus, efficace et (presque) pas de déchets.
- ▶ J'ai mis un nichoir pour les abeilles sauvages au fond de mon jardin et quatre nids d'hirondelles (construits par elles) ornent la façade de ma maison.
- ▶ Dès que le temps le permet, je prends mon vélo et fais le déplacement entre Wavre, où je vis, et Neuchâtel, où je travaille. Il est électrique, je l'avoue, mais je n'ai plus 20 ans ! :-)
- ▶ J'ai toujours un sac en tissu dans mon sac à main et je refuse systématiquement les sacs des commerçants lorsque je vais faire des courses.

**Béatrice Nys**

## VERS UNE PRISE DE CONSCIENCE POLITIQUE

### DES DÉGÂTS DU SUCRE?

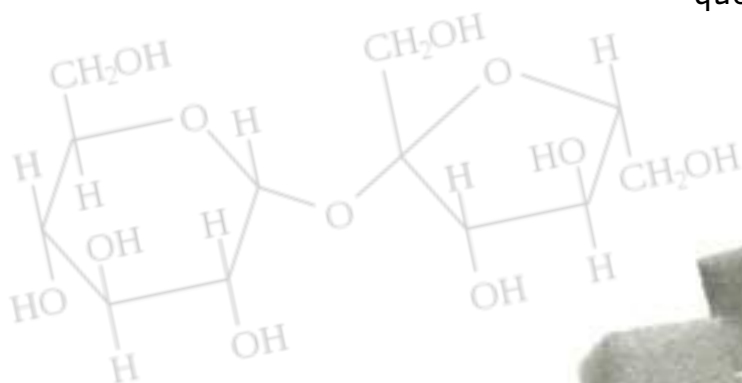


**COMPTE-RENDU.** Le mardi 7 mars dernier s'est tenu à Neuchâtel un café citoyen autour du projet de taxe sur les aliments sucrés initié par le groupe santé les Verts neuchâtelois. Retour sur les arguments marquants du débat.

Quel avenir pour le sucre dans notre alimentation? Voilà la question sur laquelle se sont penchés Séverine Chédel, Laurent Kaufmann et Barbara Pfenniger mardi dernier au salon du Bleu Café de Neuchâtel, avant de discuter plus librement avec le public. Cet événement faisait écho à l'initiative des Verts neuchâtelois qui propose d'introduire au niveau fédéral une taxe sur les sucres ajoutés, dont les revenus seraient affectés à la prévention des maladies liées à la consommation de sucre et d'édulcorants.

#### Besoin d'éduquer

Il existe plusieurs types de sucres, qui n'ont pas tous les mêmes propriétés. D'après Séverine Chédel, diététicienne à l'Espace Nutrition à Neuchâtel, « l'information est difficile à appréhender et le consommateur peut s'y perdre ». Ce sont les sucres dits « libres », et particulièrement le saccharose, qui sont surtout visés par l'OMS. Ils sont ajoutés par les fabricant dans les aliments, y compris salés, ce qui a pour effet de faire très rapidement monter la dose de sucre quotidiennement ingérée.



Le saccharose est particulièrement visé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Un autre problème pointé du doigt par Séverine Chédel est le risque d'addiction, très présent, pour le sucre. Un danger qu'il est difficile de percevoir, car le sucre a une influence importante, mais sur des maladies qui sont multifactorielles : « Il est dur de se rendre compte de son effet direct ». Pour pallier à cela, la diététicienne insiste sur la nécessité d'une certaine vigilance et d'une bonne éducation : « Rien n'est interdit, mais tout est une question de quantité, en se prémunissant par exemple contre l'augmentation perpétuelle de la taille des portions vendues ».

### **Pas une vision hygiéniste**

À l'origine de l'initiative cantonale figurait une interrogation, au sein du groupe santé des Verts neuchâtelois, sur les financements des dépenses croissantes pour la santé. « En fouillant, nous sommes tombés sur un faisceau d'arguments en faveur d'une taxe sur le sucre », a déclaré le médecin généraliste et vice-président des Verts neuchâtelois Laurent Kaufmann. Ce dernier a souligné que « toutes les études montrent une véritable épidémie de diabète et d'obésité dans quasiment tous les pays ».

En Suisse, 42% de la population est dite en surpoids ou obèse, c'est-à-dire environ 10% de plus qu'il y a 20 ans. C'est pourquoi le député Vert a appelé à une nécessaire prise de conscience : « Il faut que les politiques et la population réalisent l'importance de cette problématique de santé contemporaine ». Avant d'ajouter qu'il ne s'agissait pas d'interdire ou de limiter strictement le sucre : « Sans entrer dans une société hygiéniste, on peut faire des choses simples qui soient utiles

pour la santé, au même titre qu'on l'a fait pour le tabac et l'alcool précédemment ».

### **Plus d'info pour les consommateurs**

Pour Barbara Pfenniger, responsable Alimentation de la Fédération romande des consommateurs (FRC), l'information est l'un des nœuds du problème : « Les consommateurs ont le droit de pouvoir choisir, et pour choisir, il faut pouvoir être informé ». Elle déplore que « l'immense partie » de la surface des emballages soient dédiée « au marketing » plutôt qu'à « montrer ce qu'il y a dedans ».

Les enfants en sont les premières victimes. À titre d'exemple, une très large majorité des céréales pour enfants sont « nettement trop sucrés », plus encore que ceux destinés aux adultes : « J'ai l'impression que beaucoup d'adultes n'ont jamais goûté à ce qu'ils donnent à leurs enfants », déplore la responsable de la FRC.

Enfin, le battage médiatique est aussi en cause, comme le montre une étude reprise par Barbara Pfenniger : « Seulement 0,2% des publicités alimentaires à la TV en marge des programmes pour enfants sont destinés à promouvoir des fruits et légumes, contre 50% pour les fast food et 25% pour les sucreries ». Le projet de loi propose aussi de définir des restrictions sur la publicité qui se rapporte à ce type d'aliments.

### **Romain Roustant**

Pour aller plus loin:

- ▶ [Le texte accepté par le Grand Conseil neuchâtelois par 71 voix contre 35, le 22 février 2017.](#)



## LA PERMACULTURE,

## OU LA BEAUTÉ DE LA COMPLÉMENTARITÉ

**PHILOSOPHIE.** Selon David Holmgren, les principes éthiques de la permaculture se déclinent en trois actions fondamentales qui favorisent le développement global d'une société saine et équilibrée.

Voici ces trois actions : 1. Prendre soin de la terre; 2. Prendre soin de l'humain; 3. Partager équitablement.

Durant le quart de siècle de ma direction de l'Espace d'accueil Ibanda, ces principes de base ont étayé l'approche psychopédagogique des équipes d'encadrement des enfants. Observer la nature, les laisser courir librement entre amis au bord du lac, partager les jeux, les histoires, les repas, le repos... Tout pour préparer nos enfants à respecter notre monde et créer un avenir équilibré.

Depuis la création des jardins urbains dans les squares du quartier des Beaux-Arts à Neuchâtel, la beauté de la complémentarité s'est encore mieux exprimée par la culture des légumes. Il est évident que le solide plant de maïs peut soutenir le fragile haricot grimpant alors que les grosses feuilles de la courge protègent la terre des rayons du soleil pour retenir l'humidité.

Tout comme ces plantes, les enfants savent s'entraider dès leur plus jeune âge. Chacun a son savoir, ses qualités qu'il peut partager tout en appréciant celles des autres. Mettre les mains dans la terre, planter, arroser et observer patiemment la croissance des graines, manger ensemble les fruits de ce labeur, quelle merveilleuse leçon de vie.

Lorsqu'on a tout perdu et que l'on se trouve déraciné dans un pays étranger dans l'attente d'une décision administrative, pouvoir partager le plaisir d'un jardin en permaculture favorise l'autonomie, le sentiment de sécurité et l'intégration. Ce sont les principaux objectifs du « Refuge », projet de l'Association Liane, qui souhaite offrir un petit coin de paradis aux enfants en 1<sup>er</sup> accueil dans le canton.

**Carol Gehringer**

Pour aller plus loin :

- ▶ [L'essence de la permaculture, un résumé de ses concepts et principes.](#)
- ▶ [Le projet Le Refuge sur le site de l'association Liane.](#)
- ▶ [Le blog Ibanda, la maison des enfants à Kromentze.](#)



## « Mes valeurs vertes, c'est... »

- ▶ D'expliquer aux enfants, au sein de mon travail de surveillante au collège primaire de Gorgier, que jeter un papier par terre ou un chewing gum, ce n'est pas anodin et que de polluer leurs planète, c'est polluer leurs futurs.
- ▶ De redire l'importance, en tant que conseillère général de Gorgier, de promouvoir les économies d'énergie dans les bâtiments communaux en faisant le maximum pour les plaques solaires et de bonnes isolations thermiques.
- ▶ De proposer des repas BIO pour les enfants qui fréquentent la crèche et le Parascolaire de Gorgier.



Voilà quelques « petites touches » qui font partie de mon quotidien.

**Sylvie Noirat**



## PLAIDOYER POUR

## UNE MOBILITÉ RADICALEMENT DOUCE

**POINT DE VUE. Athanassios Canellos nous fait part d'un avis tranché sur l'état de la mobilité dans les villes. Il prône un changement des mentalités à la faveur d'une transformation radicale des infrastructures.**

Nous devons accorder plus d'espace au trafic non motorisé sur la chaussée, ainsi que garantir des rues bien aménagées et sûres avec des régimes de vitesse adaptés aux piétons et aux cyclistes.

Des bases légales doivent être créées afin d'améliorer les conditions cadres et les infrastructures destinées aux modes doux. La mobilité doit être conçue de manière durable et à échelle humaine pour convaincre davantage de personnes à se déplacer à pied et à vélo

– dans l'intérêt de l'environnement, de la santé publique et de la qualité de vie globale.

### Une lutte pour plus d'espace

Tout est aujourd'hui subordonné au maintien et à l'extension des capacités pour le trafic motorisé. Rares sont ceux qui se risquent à remettre en question le primat du trafic individuel motorisé et à revendiquer l'espace que l'automobile s'est approprié de manière démesurée. Celle-ci gaspille pourtant sans compter une ressource rare.







Piétons et cyclistes doivent être solidaires pour sortir gagnants de cette lutte pour la répartition de l'espace, d'autant plus qu'ils ne peuvent compter sur l'appui de riches et influents lobbys. Pour que les piétons et les cyclistes bénéficient de plus de place, les surfaces de circulation doivent être redistribuées.

### Moteurs dans le viseur

L'apparition de conflits entre piétons et vélos est la conséquence de décennies de planification défailante, orientée en premier lieu, voire exclusivement, vers le trafic motorisé. La place insuffisante attribuée aux flux piétons et cyclistes par les infrastructures est à l'origine des problèmes entre ces deux catégories d'usagers.

Certains cyclistes se rabattent sur le trottoir au détriment des piétons. Pour éviter ce type de conflits, les vélos ont besoin que suffisamment d'espace leur soit réservé. Piétons et cyclistes doivent en principe disposer de surfaces séparées. Le principal ennemi de la mobilité douce est le grand danger que représente le trafic individuel motorisé.

### Pour une évolution pacifique

L'ambiance hostile qui règne sur la chaussée en dissuade plus d'un de monter sur son vélo et incite les parents à conduire leurs enfants à l'école en voiture. En outre, les vitesses de circulation élevées sont une des principales causes du sentiment d'insécurité.

Les conditions qui relèvent de l'évidence pour le trafic motorisé doivent aussi être accordées à celles et ceux qui se déplacent à pied et à vélo, soit des surfaces de circulation sûres et des liaisons directes et sans obstacles. Des réseaux de cheminements denses et sans lacunes ainsi que davantage de sécurité pour les usagers les plus vulnérables sont indispensables pour que les déplacements non motorisés soient attractifs. Cela signifie concrètement qu'il faut plus d'espace sur la chaussée pour les modes non motorisés.

**Athanassios Canellos**

## LES BONNES ADRESSES

### POUR TOUT RÉPARER

**COMME NEUF.** Plus besoin d'arpenter les rues à la recherche désespérée de ce réparateur, ce petit commerçant, cette perle rare qui saura comment remettre en état votre machine à coudre cassée, changer la vitre brisée de votre smartphone, ou encore raccommoder votre chemisier favori!

Edité par la Ville de Neuchâtel en collaboration avec la Fédération Romande des Consommateurs (FRC), **[Neuchatel-Repare.ch](http://Neuchatel-Repare.ch)** est un répertoire web qui prend la forme d'une carte interactive. Il permet de trouver facilement LA bonne adresse pour réparer chaque objet. De quoi lui assurer à coup sûr une seconde vie! Le site fournit également quelques bons conseils pour les consommateurs - à consulter aussi avant d'acheter, donc!

**Romain Roustant**